



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANDALİNA MANGO PAPAYA NAR İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

3 mandalina, soyulmuş ve dilimlerine ayrılmış
1 mango, soyulmuş
1 papaya, soyulmuş çekirdekleri çıkarılmış
2 nar, ikiye bölünmüş

Mandalina, mango ve papayayı meyve sıkacağına sıkın. Bir kaşıkla narın çekirdeklerini çıkartın ve karışıma ilave edin. Namları da sıktıktan sonra karıştırın ve bekletmeden tüketin.

