



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANDA YOĞURTLU KIŞ SALATASI (AFYONKARAHİSAR)

Afyonkarahisar İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

100 Gr Kuru Domates
300 Gr Pırasa
80 Gr Manda Yoğurdu
1 Çay Kaşığı Tuz
20 Gr Nar Ekşisi
50 Gr Zeytinyağı

Ayıklanmış, temizlenmiş ve yıkanmış olam pırasalar ortadan ikiye yarılarak ince ince doğranır. Ayrı bir kapta zeytinyağı, nar ekşisi, tuz ve kuru domates marina edilerek 15 dk bekletilir. Marina edilen kuru domatesler jülyen doğranarak, doğranmış olan pırasayla harmanlanır ve servis tabağına alınır. Çırpılmış manda yoğurdu üstüne dökülerek servis edilir.

