



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANDA SÜTÜ KÖPÜĞÜ İLE KIZILCIK ÇORBASI (ZONGULDAK)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

1 lt su
150 gr ısır unu
300 ml süt
3 gr safran
Tuz

Su ile mısır ununu karıştırınız.
Kaynamaya başlayınca safranı, sütü ve tuzu ekleyiniz.
Kaynadıktan sonra tabaklara koyarak servis ediniz.

