



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANCA

Bir adet patlıcan, biber, domates ve soğanı ocakta ya da ateşte gözleyin. Ardından küp küp kesin üzerine zeytinyağı ve sirke dökün. 2 diş sarımsak rendelendikten sonra karabiber, tuz ilave edip karıştırın. Dileğinize göre içerisine 2 dal maydanozda kesebilirsiniz.

