



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANAGUA MAMMA

<http://www.verita.com.tr>

1 adet Verita Pitahaya (küp şeklinde dilimlenmiş)
1/2 su bardağı Verita Yemeye Hazır Mango
1 adet muz
170 g elma suyu
3 adet buz küpü

Tüm malzemeleri bir blenderda birleştirin. 30 saniye boyunca orta ila yüksek seviyede karıştırın. Bir bardağa dökün ve tadını çıkarın.

