



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAMZANA (TRABZON)

Malzemeler:

6 adet patlıcan
1 su bardağı doğranmış domates
5-6 adet sivri biber
1 demet maydanoz
750 gram yoğurt
3 diş sarımsak
2 yemek kaşığı margarin
1 çay kaşığı kırmızıbiber
Yeteri kadar tuz

Hazırlanışı:

Patlıcanları ucundan başlayarak ocakta çevire çevire kızdırın. Kabuklarını soyup incecik kıyın. Doğranmış domates, sivri biber ve maydanozu küçük doğranıp patlıcanlara katın. Tuzunu ekleyin. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökün. Margarinle kırmızı biberi ocakta çevirip sarımsaklı yoğurdun üzerine dökerek servise sunun.