



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

MAMZANA (MERİÇ EDİRNE)

Avrupa Birlięi
Bulgaristan - Türkiye Sınır Ötesi İşbirliği Programı

6 patlıcan
3 domates
4-5 sivri biber
1 demet maydanoz
3-4 diş sarımsak
2 kaşık zeytinyağı
1 çay kaşığı kırmızı biber
Üzüm sirkesi
Tuz

Patlıcanlar ve biberler ocak üzerinde ya da fırında közlenir. Kabukları soyulup mümkün olduğunca ince şekilde doğranır. Biberler soyularak domatesler ve maydanoz ile birlikte ince olarak doğranır. Ardından sarımsak rendelenerek zeytinyağı ile birlikte karıştırılır.

Not: Domateslerin çekirdeklerinin çıkartılması ve karışımın fazla karıştırılmaması tavsiye edilir. Maydanoz saplarının kullanılmaması sadece yaprakların kullanılması közlenmiş patlıcanın tadının daha çok ortaya çıkmasını sağlayacaktır.