



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAMZANA (MERİÇ EDİRNE)

Meriç Kaymakamlığı

Kırmızıbiber 200 gr / 2 adet
Yeşil sivri biber 120 gr / 4 adet
Patlıcan 740 gr / 4 adet
Sarımsak 8 gr / 4 diş
Maydanoz 20 gr / ½ demet
Zeytinyağı 30 ml / 3 yemek kaşığı
Üzüm sirkesi 60 ml / 6 yemek kaşığı
Tuz 8 gr / 1 tatlı kaşığı

Patlıcanlar ve kırmızıbiberler közlenir.
Közlenen biberlerin kabukları soyulur ve küçük küçük doğranır.
Maydanozlar ince kıyılır ve sivri biberlerle karıştırılır.
İsteğe bağlı olarak sarımsaklar dövülür ya da doğranır.
Son olarak tuz, zeytinyağı ve sirke eklenerek servis edilir.

Not: Manca olarak da bilinir.

