



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MAMZAMA (EDİRNE)

6 adet büyük boy patlıcan  
4 adet yeşil biber  
1 demet maydanoz  
500 gr yoğurt  
2 diş sarımsak  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
Tuz  
Kırmızı pul biber

### Hazırlanışı:

Patlıcanlar harlı ateşte közlenir. Közlenen patlıcanların kabuklarını soyulup ince ince kıyılır. Domates, biber ve maydanoz küçük küçük doğranıp patlıcanlara ilave edilir ve üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür. Bir tavada yağ ısıtılıp pul biberleri hafifçe yakılır. Hazırlanan biberli yağ yoğurtlu patlıcanların üzerinde gezdirilir

---