



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAMZANA (EDİRNE)

İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 Kg. kırmızı patlıcan
4-5 domates
Sarımsak
Yeşil sivri biber
1 demet maydanoz
Zeytinyağı
Limon

Patlıcanlar ve biberler ateşte közlenip küçük olmayan parçalara dönüştürülür. Domateslerin kabukları soyulup küçük parçalar haline getirilip, içine maydanoz, dövülmüş sarımsak, zeytinyağ ve limon karıştırılarak tümü tekrar karıştırılır.

