



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAMZANA (EDİRNE)

6 adet patlıcan
4 adet domates
5 adet sivri biber
1 demet maydonoz
500 gr. yoğurt
3 diş sarımsak
3 kaşık tereyağı
1 çay kaşığı kırmızı biber
Tuz

Patlıcanlar barbeküde közlenir, kabukları soyulur ince ince doğranır, domates, biber, maydonoz ince doğranır tuz konur ve patlıcana katılır karıştırılır. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür eritilmiş tereyağı, kırmızıbiber katılarak üzerine gezdirilir.