



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MALTA ERIĐİ

A, Bx B2, ve C vitaminini ihtiva eder. MaltaeriĐi bağırsakların faaliyetini düzenler. Mikroplara kağı vücûdun mukavemetini arttırır.

---

© lezzetler.com tarif no:18633 • adı:Malta EriĐi • gönderen:öZgülarıca • indirme tarihi:08.04.2025 - 07:14