



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MALHOTA (TRABZON)

### Malzemeler:

500 gram taze fasulye

50 gram ceviz içi

3-4 diş sarımsak

1 çay kaşığı kişniş

1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber

Yarım limon

Yeteri kadar tuz

### Hazırlanışı:

Fasulyeleri bol suda yıkayıp, ortadan ikiye kırın. Az tuz ilavesiyle haşlayın ve süzün. Ceviz içi, sarımsak, kişniş, tuz ve kırmızı pul biberi havanda dövün. Elde ettiğiniz karışımı haşlanmış fasulyelerin üzerine döküp, limonla beraber soğuk olarak servise sunun.