



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MALEZ (ELAZIĞ)

Elazığ il Kültür ve Turizm Müdürlüğü

2 litre üzüm suyu
1,5 su bardağı un
Üzeri için:
Ceviz veya badem içi

Bir tencerede üzüm suyu kaynatılır.
Kaynamaya başlamadan önce üzerinde oluşan köpük (kef) süzgeç ile alınır.
Köpük tamamen alındıktan sonra 5 dk daha kaynatılır.
Ocaktan alınır ve temiz bir bez süzek ile süzülür.
Süzülen üzüm suyunun yarısı tekrar aynı tencereye alınarak kaynatılır.
Süzülen üzüm suyunun diğer yarısına un eklenerek iyice karıştırılır.
Karışımın içine kaynamakta olan üzüm suyundan 2 kepçe alınarak dökülür.
Bu karışım tencerede kaynamakta olan üzüm suyuna yavaş yavaş karıştırılarak dökülür.
Karıştırmaya devam ederek 5 dk kadar kaynatılır ve tabaklara alınır.
Üzerine ceviz veya badem içi serpiştirilir.
Sıcak veya soğuk olarak servis edilir.

