



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MALAY (MANAV TÜRKLERİ DÜZCE)

Düzce İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1,5 çay bardağı mısır unu
Arzu edilen miktar tereyağı
Arzu edilen miktar dartı
1 çay kaşığı tuz
5 su bardağı su

Beş su bardağı kaynayan suyun içerisine tuz eklenir ve ardından mısır unu azar azar ilave edilerek çırpma teli yardımıyla sürekli olarak karıştırılır.

Karışım, kaşığa yapışmayacak kıvama gelince dinlenmesi için 2-3 dakika bekletilir.

Ardından bir kaşık yardımıyla servis tabağına dizilir.

Üzerine kızdırılmış tereyağı ve dartı dökülerek sıcak olarak servis edilir.

