



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MALATYA YEMEK VE SOFRA İLE İLGİLİ ATASÖZLERİ

Malatya Valiliği

Elden gelen öğün olmaz; o da vaktinde bulunmaz.
Misafir umduğunu değil bulduğunu yer.
Komşuda pişen aş bize de düşer.
Yemediğin aş ya karın ağrıtır ya da baş.
Yemek engah yavaş ateşte pişer yemeğin güzel olması için.
İki kaynar bir çoşar güzelin aşı çabuk pişer.
Yemek üzerinden yenmez, bereketi kaçar.
