



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MALATYA&APOS;DA AYVA İLE YAPILAN YEMEKLER

Malatya Valiliği

Ayva, Malatya'da çok yetişen bir meyvedir. Bu özelliğinden dolayı ev hanımları ayvanın yaprağını köfte ve içeekte, meyvesini ise içeekte, tatlıda ve etli yemek pişirmede kullanmıştır.

Örneğin, Kış aylarında, gerek tek başına gerekse ıhlamur ile kaynatılıp çay gibi kullanılmaktadır.

Hoşafalarda ve kompostoda kullanılmıştır. Ayva yaprağı ekşili köftede kullanılarak, bu yemeğe kendi adını vermiştir.

Ayva yaprağından ekşili köfte, ayva yaprağından etli sarma gibi. Yemekte kuşbaşı ile kullanıldığı gibi ilçelerde ve merkezde etli yemeği (Galye) ve dolması yapılmaktadır.

Tatlı olarak; ayva tatlısı, reçeli, marmeladı gibi değişik yiyeceklerin hazırlanmasında kullanılmıştır.

