



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

MALATYA ADAK KÜLTÜRÜ YIYECEKLERİ

Malatya Valiliği

Şahsın herhangi bir isteğinin gerçekleşmesi için kendi kendine bir kurban niyet etmesine adak denir. Genelde adaklar, yemek yedirmek ya da kurban kesmek şeklindedir. Eğer kurban kesmeye niyet edilmiş ise kesilen hayvan ya çiğ olarak ihtiyaç sahiplerine dağıtılır ya hayvanın tüm gövdesi belli bir merkeze ya da kuruma bağışlanır ya da kesilen mekânda pişirilir.

Piştirilen bu yemek, genelde etli pilav ya da sac kavurmalı pilav şeklindedir. Yemekler piştikten sonra çağrılan kişilere ikram edilir, yedirilir; artmış ise tekrar dağıtılır.

Adak, halkımızın manevi yönden çok önemsendiği bir inceliklerdir. Kişinin niyet ettiği şey olmuş ise adağını hemen yerine getirmeye çalışır. Adak sahibi, yenecek olan şey ne olursa olsun kendisi tadamaz.

