



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAKLUBE

Malzemeler

0.5 kg. kuşbaşı kuzu
1 kg. patlıcan
1 adet kuru soğan
2 bardak pirinç
2 adet havuç
1 fincan yağ
3 bardak su
tuz
karabiber.

Yapılışı

Pirinçler ılık suda demlemeye bırakılır. Diğer tarafta etler tencerede yağ ile kavrulur. Suyunu çekince içine yemeklik doğranmış soğanlar atılarak tekrar soğanlar kavrulun-caya kadar ateşte karıştırılır. Patlıcanlar ve havuçlar küp şeklinde doğranarak kızartılır. Tenceredeki etlerin üzerine yerleştirilir. Üstüne demlenmiş pirinçler dökülerek su ve tuzu ilave edilerek ağzı kapalı olarak kısık ateşte pilavın suyu çektilinceye kadar ateşte tutulur. Ateşten alınır, tepsiye ters çevrilerek servis yapılır.
