



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAKARNALI SEBZE (9 AY)

1 havuç
1 patates
1 beyaz pırasa
25 cL süt
20 gr makarna
1 çimdik tuz
biraz tereyağı

Tüm sebzeleri yıkayın, soyun ve küçük doğrayın ve diced, Bir tencereye sebzeleri sütü ve tuzu koyun ve düşük ısıda 10 dakika kaynatın. Mikserden geçirin ve pişmiş makarna ile servis yapın.
