



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MAKARNALI LAHANA SALATASI

- 3 yaprak beyaz lahana
- 1 su bardağı burğu makarna
- 1 çay bardağı konserve bezelye
- 2 çorba kaşığı mayonez
- 2 çorba kaşığı yoğurt
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 3 çorba kaşığı sirke

Lahana ince kıyılır, tuz ve sirkeyle iyice ovulur. Üzerine haşlanmış makarna, bezelye eklenir, karıştırılır. Diğer kaptaki zeytinyağı, mayonez ve yoğurt çırpılır, salatanın üzerine gezdirilir. Bir kez daha karıştırdıktan sonra sofraya getirilir.