



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAKARNALI KREMALI SEBZE ÇORBASI

1 paket Tukaş Kremalı Sebze orbasi
5 su bardağı su
1 paket et Bulyon
1 su bardağı renkli makarna
1.5 su bardağı soya filizi

Renkli makarnaları kaynayan suya atıp, diri kalacak şekilde haşlayıp süzün.

Suyu derin bir tencereye alın. Et bulyonla birlikte kremalı sebze çorbasını tencereye alın. Devamlı karıştırarak kaynatın.

orba kaynamaya başladıktan sonra haşlanmış renkli makarnaları ve soya filizi ekleyip kısık ateşte 10 dakika pişirin.

Servis tabağına alıp üzerine soya ile süsleyip servis yapın.
