



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAKARNALI ÇABUK ÇORBA

1 su bardađı ufak taneli makarna
1 su bardađı yođurt
1 orba kaşığı un
5 su bardađı su
1 orba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye su ve tuz konur, kaynayınca makarna atılır. Makarna 10 dakika pişirilir. Bu arada yoğurt, un eritilmiş tereyağı karıştırılır. Kaynamakta olan çorbaya eklenir. Karıştırarak bir taşım pişirilir.
