



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAKARNA

Makarnaların, irmikli olanları makbuldür. Unla imal edilen makarnalar un kokmaktan başka, aynı zamanda suda hemen lapalaşarak yapışık bir hal alır. Bundan ötürü mkarnaları alırken daima bunların markalarına bakarak irmikli olanları yeğ tutmalıdır. Geç pişen ve lapa olmayan makarnalar iyi makarna demektir.
