



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAKARNA SOSU

1 patlıcan
1 kırmızı biber
5-6 diş sarımsak
1 orta soğan
3-4 tane yeşil biber
1 tatlı kaşığı acı salça
1 çay kaşığı toz nane
Tuz
Karabiber
Zeytinyağı

Patlıcanı küçük doğrayın. Kırmızı biberin, çekirdeklerini alın, küçük doğrayın. 5-6 diş sarımsak ayıklayın ve ince ince dilimler şeklinde doğrayın. Soğanın kabuğunu çıkartıp, küçük kareler şeklinde doğrayın. 1-2 yemek kaşığı acı salça ekleyin. Bütün malzemeyi zeytinyağında ezilene kadar arada karıştırarak kavurun. Bir çay kaşığı nane, tuz ve karabiber ekleyin. Gerekirse sonradan zeytinyağı ilave edin, sos hazır.

