



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAKARNA SALATASI

- 1 paket boncuk makarna
- 1 su bardağı bezelye
- 1 su bardağı küp küp doğranmış patates
- 1 su bardağı havuç
- 1 su bardağı yoğurt
- 1 su bardağı mayonez
- 1 demet dereotu
- 1 demet maydanoz
- 2 çay kaşığı karabiber, tuz
- 3 diş sarımsak

Havuç, patates, bezelye, garnitür olarak da hazır alına bilir.

1 paket makarna derin bir tencerede haşlanır. 1 su bardağı yoğurdun içine 3 diş sarımsak dövülerek karıştırılır. Maydanoz ve dereotu ince ince kıyılır. Haşlanmış olan makarna derin bir kaba alınarak sarımsaklı yoğurt, mayonez, bezelye, havuç, patates, dereotu, maydanoz, karabiber, tuz eklenerek karıştırılır.