



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MAKARNA SALATASI

100 gr kepekli makarna  
90 gr salatalık  
100 gr domates  
10 gr maydanoz  
180 gr marul  
5 gr kapari turşusu  
15 ml limon suyu

Makarnayı hafif dişe gelir şekilde haşlayın (aldante). Marulu elinizle iri koparın, salata kabına koyun. Maydanoz yapraklarını üzerine atın. Salatalığı ince doğrayın. Domatesi arzu ettiğiniz boyda doğrayın. Kapari turşularını ve makarnayı ekleyin. Limon suyu gezdirip servis edin