



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAKARNA PİŞİRMEK

Makarnayı Al-Dante usulu pişirmeyin. Çünkü hem sindirim kolaylığı bakımından, hem de besleyici özelliğini kaybetmeme açısından makarnanın az pişirilmesi gerekir. Makarna pişme noktasına geldiğinde üzerine bir miktar soğuk su katın, böylelikle pişme durdurulur ve makarnanın yumuşaması önlenir.



Fotoğraf "dolu" tarafından gönderildi. 03.10.2024