



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAKARNA İÇİN BEŞAMEL SOS

Süt 2 su bardağı (1 / 2 lt)
3 yemek kaşığı tereyağı
2 yemek kaşığı un
Tuz

Kısık ateşe bir tencere koyun ve tereyağını eritin.Unu ekleyip kavurun.
Yavaş yavaş sütü dökün, bir tahta kaşıkla karıştırarak bir krema haline getirin.
10-15 dakika kısık ateşte pişirip sosa tuz atın.
Ateşten alıp et yemeklerinde sebze yemeklerinde makarnalarda mantarda kolaylıkla kullanabilirsiniz.

