



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAKARNA HAMURU

Bu hamurlar, buğday unlarıyla yapılmaktadır. Suyla un kayışımı olan bu hamurların içindeki glüten, hamura çeşitli şekiller vermeyi elverişli kılar. Hamur bundan sonra kurutulur ve kısmen pişirilir. Pişirilirken ilâve edilen süt ve beraber yenen peynir, beslenme değerini artırır.
