



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAKARNA CACIĞI

1 su bardağı düdük makarna
3 adet salatalık
1 su bardağı süzme yoğurt
Yarım demet maydanoz
3 diş sarımsak
3 dal taze nane
3 su bardağı sıcak su

Tencereye suyu bırakıp kaynatın ve içine makarnaları koyup haşlayın. Soğumaya bırakın. Sarımsaklı yoğurt hazırlayıp biraz sulandırın. Salatalıkları ve makarnaları taze nane yapraklarını koyup karıştırın. Buzlarla toz naneyle soğuk olarak ikram edin.