



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MAHLUTA ÇORBASI

- 1 Su Bardađı mercimek
- 4 Su Bardağı sıcak su veya tavuk suyu
- 1 Adet sođan
- 1 ay Kaşığı tuz kimyon kişniş
- 1 Yemek Kaşığı salça
- 1 Su Bardađı pirinç
- 25 Gr Sana Klasik

Kaynayan suyun içine mercimek ve pirinçleri ekleyin ezilene kadar kaynatın ayrı bir yerde margarini eritin içine soğanları koyup kavurun ardından salça ilave edip tekrarı kavurun kaynayan çorbanın içine yavaş yavaş ilave edin tuz karabiber kişnişide ilave edip 10 dk kaynatın kısık ateşte sıcak servis yapın.