



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MAHLUTA ÇORBASI

- 2 su bardağı kırmızı mercimek
- 1 adet kuru sođan
- 1 adet havuç
- 2 yemek kaşığı un
- 2 yemek kaşığı Luna margarin
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 1 tatlı kaşığı toz kışniş
- 1 adet limon
- Tuz

Mercimek ayıklanıp yıkandıktan sonra bol su ile haşlamaya bırakılır. İçerisine iri doğranmış soğan ve havularla birlikte bir miktar Luna atılır, kaynamaya bırakılır. Ayrı bir tencerede eritilen Luna da un kavrulur. Haşlanan mercimek el mikseri ile çekildikten sonra hazırlanan terbiyeye yavaşça ilave edilir. Baharatlar ile lezzetlendirildikten sonra servis edilir.