



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAHLUTA ÇORBASI

Eyüp Sevinç

8 su bardađı et suyu
4 kahve fincanı yeřil mercimek
4 kahve fincanı un
5 orba kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı kimyon
Tuz
Karabiber

Mercimeđi ayıklayıp, yıkadıktan sonra üzerini örtecek kadar su koyup hafif ateşte suyunu çekinceye kadar pişirin, azar azar kaynar et suyu ilve ederek, süzgeçten geeririz. Yađ ile unu 1[?]2 dakika kavurup et suyu ile beraber süzgeçten geçirilmiş mercimeği ilave edin. Tuz, biber, kimyon koyup, sürekli karıştırarak on dakika kadar kaynatın. Kızarmış ekmekle servis yapın.

