



## MAGNEZYUM TAKVİYESİ

<https://www.elele.com.tr>

- 1 avuç maydanoz
- 2-3 yaprak pazı
- 3 küçük havuç
- 1 sap kereviz
- 1/2 küçük pancar
- 1 organik limon (kabuğuyla birlikte)

Havuç ve pancarı soyun ve diğer malzemelerle birlikte blenderden geçirin.

