



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAFUŞİ (ÇAMLIHEMŞİN RİZE)

Nejdet Dokur

6 Yumurta (300 g)
1 su bardağı mısır unu (125 g)
Tereyağı (150 g)
1 çay kaşığı tuz (6 g)

Yumurtalar, mısır unu ve tuz bir kap içerisinde çırpılıp kızdırılmış tereyağında pişirilir.

