



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAFIŞ

Yarım su bardağı yoğurt
3 yemek kaşığı sıvı yağ
1 tane yumurta
1 tane kabartma tozu
1 çay kaşığı tuz
Alabildiği kadar un
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Bütün malzemeleri güzelce karıştırın.
Karışıma azar azar un ekleyin ve yumuşak bir hamur olana kadar yoğurun.
Hamuru iki parçaya bölün.
Parçaları çok ince olmayacak şekilde açın.
Bıçakla istediğiniz şekilde kesin.
Hamurları kızartmak için yağı ocakta kızdırın.
Hamurları kızartın ve sıcak servis edin.

