



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MADRILAIN FROID A LA GELEE

4 kişilik MALZEME :

1 çorba kaşığı pirinç

1 küçük domates

1/4 küçük kereviz

4 konsome fincanı soğuk hazırlanmış konsome

YAPILIŞI :

Pirinci temizleyip hafif tuzlu suda yirmi dakika haşlayıp soğutup süzdürünüz

Domateslerin kabuğunu soyup dörde bölüp içini keserek çıkarıp dışını kibrit gibi dilimleyiniz

Kerevizi temizleyip ince kibrit biçimi dilimleyip beş dakika haşlayıp soğutup süzdürünüz

Konsomelerin içine pirinç kereviz ve domatesleri taksim edip servis ediniz