



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MADRİD SALATASI

Malzemeler:

250 gr ıspanak, 15 gr bitkisel yağ, 5 gr sirke, 1 adet yumurta, karabiber, tuz

Hazırlanışı:

İspanakları temizleyin, yıkayın, büyük büyük kesin, üzerine sıcak su dökün. Soğutun ve suyundan ayırın. Tuz, biber, bitkisel yağ, sirke ilave edin. Yumurta dilimleri ile süsleyip servis yapın.
