



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MADIMAK YEMEĞİ (SİVAS)

Sivas Kùltür ve Turizm MùdùrlùĐù

Kalın yapraklar ve kùklerinden ayıklanıp, doğranıp yıkanarak, soğan,yaĐ, kemikli kıyma (kışın pastırma), yoksa çemenle hazırlanan sokarica tuzu, biberi, az kalın bulgur ve az su ilave edilerek pişirilir. Bazı kùylerde kaymak katıp yerler. En fazla sarımsaklı yoğurt dùkùlerek yenir.