



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MADIMAK YEMEĐİ

2 diř sarımsak
500 Gr. Madımak
1 su bardađı yođurt
1 ay bardađı bulgur
1 adet sođan iri
2 kařık sala
2 Yemek Kaşığı margarin

Yarım kilo kadar madımak yıkanarak ince ince kıyılır. İnce ince doğranmış soğanlar kızgın yağda kavrulur. Sala eklenir. Biraz kavrulduktan sonra bu karışıma kıyılan madımak eklenir. Rengi değişen madımağa sıcak su eklenir ve bulgurda eklenerek 15 dakika pişirilir. Üzerine sarımsaklı dökülerek servis yapılır.
