



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MADIMAK YEMEĐİ

Özlem Çakalođulları

Yarım kg. madımak
2 adet orta boy kuru sođan
3 yemek kaşığı sıvı yağ
1 adet orta boy domates
4-5 adet sivri biber
1 çay bardađı ince bulgur
Tuz

Madımları ayıklayın ve yıkayın. Bir tencerede sıvı yağı kızdırın. Piyazlık doğradığınız kuru soğanları hafif kavurun. Arzu edilirse, sivri biberleri doğrayıp ilave edin. Domatesi de doğrayıp harca katın. Biraz daha kavurun. Madımları süzüp tencereye boca edin. Orta ateşte pişirin. Yemeđin pişmesine az kala bulguru ilave edin. Sođumaya terk edin.
