



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MADIMAK

Madımak, idrar arttırıcı, şeker düşürücü etkileri vardır. Madımağın bir çok çeşidi vardır.

© lezzetler.com tarif no:27271 • adı:Madımak • gönderen:doğan • indirme tarihi:13.04.2025 - 00:59