



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUŞEKMEĞİ (MADIMAK)

Çayır ve tarlalarda, yol kenarlarında, dere yamaçlarında, hemen hemen her yerde biten, uzun süre yeşil kalabilen, iki-üç yapraklı bir bitkidir. Gençken koyu yeşilleri toplanır, çiğ yenildiği gibi, cacığa, bulgur pilavına katılır, çorbası yapılır. Haşlanıp pancar gibi kavrulur, tereyağlı, yumurtalı, yoğurtlu yemekleri olur. Ayrıca kurutulup kışa saklanır.

