



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MADIMAK (NEVŞEHİR)

Yarım kg madımak ayıklanıp, kıyılır. Kaynar su içersine koyulur, 10 dakika sonra 1 çay bardağı bulgur eklenir. Yağda ince doğranmış 1 soğan pembeleştirilir, salça koyulup kavrulur. Madımağa ilave edilir, 1-2 taşım kaynatılır. Sarımsaklı yoğurtla beraber yenilir.

