



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MADENCİ EKMEĞİ

4 su bardađı un
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı karbonat
Alabildiđi kadar su
Kızartma yağı

Yođurma kabına un, tuz ve karbonat konur, karıştırılır. Kek hamuru kıvamına gelene kadar su ilave edilerek yoğrulur. Hamur 10 dakika dinlendirilir. Tavaya 1 santim yüksekliğinde sıvıyağ konur. Isınınca orba kaşığının alabildiği kadar hamur bırakılır. zerine biraz bastırılır. BİR yüzü kızarıncaya diğer yüzü de çevrilir, kızartılır.
