



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MADEN SULU TURŞU

1 adet küçük beyaz lahana
10 diş sarımsak
1 şişe maden suyu
1 çay bardağı kaya tuzu
1 su bardağı sirke
Su

Lahana kabaca doğranır. Aralarına ezilmiş sarımsak bırakarak kavanoza yerleştirilir. En üste tuz, sirke, maden suyu ve kavanozu tamamlayana kadar su konur. Kapak sıkıca kapatılır. Yaklaşık 10 gün bekletilir.
