



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MACIR TARHANASI YAPIMI (ADANA)

Fatma Arslantaş

2 kilo kırmızıbiber

1 kilo domates

Yarım kilo süzme yoğurt

Yaş maya

İki kilo biber, domates haşlanır çıkarılır un, yoğurt ve maya ile yoğurulur.

Her gün ekşiyene kadar yoğurulur.

Ufak ufak parçalara bölünür ve sergiye serilir.

Sonra tespertiğı (kuruduğı) zaman toplanır elde üfelenir (ovalanır) elekten geçirilir ve saklanır.