



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LÜLE KÖFTE

600 gr kıyma
1 su bardağı galeta unu
1 adet kuru soğan
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz

Soğan rendelenir, diğer malzemeler katılır ve özleşene kadar yoğrulur. Harç 1 saat buzdolabında bekletilir. Sonra yarım limon kadar parçalar alınır, yuvarlanır, çöp şişe geçirilir ve el ıslatılarak ince olmayacak şekilde şişe yayılır. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. 190 derece fırında pişirilir.
