



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LÜFER KÜLLEME

Lüferin içini kulağından dikkatle çıkarın. Yıkayıp temizleyin. Karnına tuzla karışık soğan suyu doldurun. Üzerine de sürün, iki saat bırakın. Sonra kıvılcımlı küle gömüp pişirin. Külden çıkarınca karın ve sırtını çizin, derisini başıyla beraber atıp gerisini tabağa koyun.